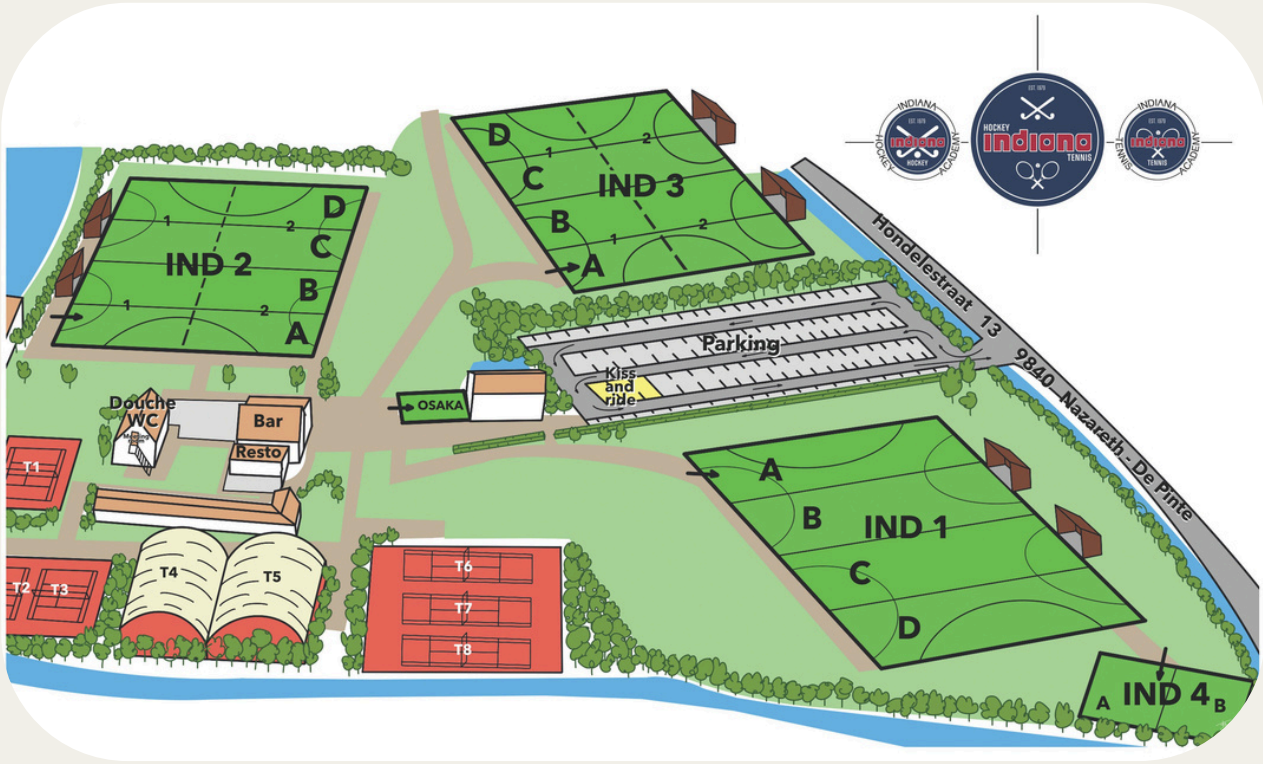
Wat moet je weten als nieuwe speler op THC Indiana?

Locatie

- Hondelestraat 13, 9840 Nazareth-De Pinte



Vanaf wanneer kan je inschrijven?

- Kinderen die in het huidige kalenderjaar de leeftijd van 4 jaar bereiken, kunnen bij de start van het nieuwe hockeyseizoen in september aansluiten bij de U5.

-->seizoen 2026-2027: geboortejaar 2022

- Inschrijven op latere leeftijd is uiteraard ook mogelijk, tot en met U12. In principe train je het eerste jaar zonder wedstrijden te spelen. Afhankelijk van je niveau, van de grootte van de ploegen en na een sportieve evaluatie kan je aansluiten bij een team en starten met wedstrijden.
- Het inschrijvingformulier verschijnt op onze website.



Verloop seizoen

- Het hockeyseizoen loopt van september tot begin juni. Met een winterstop in december en januari.
- Aansluiten tijdens dit hockeyseizoen is niet mogelijk.
- Tijdens de schoolvakanties en feestdagen zijn er geen jeugdtrainingen.
- De specifieke jaarplanning wordt via onze website en Twizzit gecommuniceerd.



Schema

De trainingen gaan door tijdens de weekdagen. Het volledige trainingsschema seizoen vind je op de site onder de rubriek ‘trainingen’.

- U5 traint 1x per week in OCP De Pinte.
- U6-U9 trainen 2x per week.
- U10-U12 trainen 3x per week.
- U14-U19 development teams trainen 2x per week. (extra training mogelijk: apart inschrijven + extra bijdrage)
- U14-U19 tophockey teams trainen 3x per week.



De weekplanning vind je terug via Twizzit onder de rubriek planning. Iedereen traint met zijn ploeg op de afgesproken dag en uur. Deelnemen aan andere trainingen omdat dit voor ouders praktischer uitkomt (vervoer, andere hobby’s,...) is laten we niet toe.

Stages

Stages (kampen) worden georganiseerd in de eerste twee weken van juli en de laatste weken van augustus. Ook tijdens de herfstvakantie, kerstvakantie (indoor), krokusvakantie en paasvakantie organiseren we een stage.
Hiervoor kan je telkens apart inschrijven via de website, wees er op tijd bij want de plaatsen zijn snel ingenomen.
Stage-uren: 9u30-16u30 (1 uur ervoor en erna gratis opvang)



Weer

Trainingen gaan onder (bijna) alle weersomstandigheden door. Enkel bij temperaturen onder de 4 graden mogen we de velden niet betreden en zal de training afgelast worden. Raadpleeg steeds de website en sociale media om de stand van zaken te kennen.



Communicatie

- Twizzit: Eens je lid bent, krijg je toegang tot het communicatieplatform Twizzit (1 account per lid). Waarvoor kan je dit gebruiken?
  - Om berichten van Indiana naar spelers, managers en coache te lezen.
  - Mogelijkheid voor spelers, managers en coaches om berichten te sturen.
  - Agenda met trainings- en wedstrijduren te raadplegen.
  - Om jouw aanwezigheden aan te duiden voor trainingen en wedstrijden.



- WhatsApp-community Indiana: Indiana heeft een eigen WhatsApp-community met verschillende groepen, zoals: Indiana Pics, Managers Senior, Managers U12-U19 en Managers U5-U11.
- WhatsApp-groep van de ploeg: Op initiatief van de ploegmanager wordt een WhatsApp-groep aangemaakt met het team. Hierin worden afspraken gemaakt rond wedstrijden, teambuildingactiviteiten, tornooien, enzovoort.
  De ploegmanager communiceert via deze weg ook de belangrijkste informatie die vanuit Indiana wordt gedeeld.



- Nieuwsbrief: Om de +- 2 maanden ontvang je via je
- e-mailadres een nieuwsbrief met allelei clubnieuws.

Ploegnaam

vb. Mijn zoon speelt bij de U10B2. Wat?
U: under= onder
10: 10 jaar
B: BOYS: jongens (<-> GIRLS: meisjes)
2: ploegnummer 2

Wat heb je nodig?

- Mondstuk (aan te kopen in een sportwinkel) en scheenbeschermers zijn VERPLICHT op trainingen en wedstrijden.
- Sportschoenen met profiel (kleine zachte noppen)
- Sportieve kledij aangepast aan het weer.
- Outdoor hockeystick tot aan je navel (een aantal sticks zijn op aanvraag te lenen op de club gedurende de proefperiode). We adviseren om via onze partner Champs (Mariakerke) te gaan om het geschikte materiaal aan te kopen.
- Hockeysokken: dit zijn lange sokken die over de scheenbeschermers heen passen
- Handbescherming (voor de hoogste hand op de stick, met beschermplaatje) is optioneel tot U11.
- Wedstrijdtenue (op het moment dat je officiële wedstrijden speelt.

OPGELET: spelers zonder tandbeschermer en/of scheenbeschermers mogen niet deelnemen aan de training of wedstrijd.





Wedstrijd Outfit

Zodra je wedstrijden begint te spelen op zaterdag, is het verplicht om een wedstrijdoutfit aan te kopen. Voor de trainingen is er geen verplichte outfit.

Bestellen kan eenvoudig via onze website.

- U6–U10 mogen zelf kiezen welke bedrukking ze willen (rugnummer, voornaam of achternaam).
- U11-U12 laten hun achternaam op het shirt bedrukken, zonder nummer.
- U14–U19 krijgen een rugnummer toegewezen door de club en laten hun achternaam op het shirt bedrukken.



Wedstrijd planning

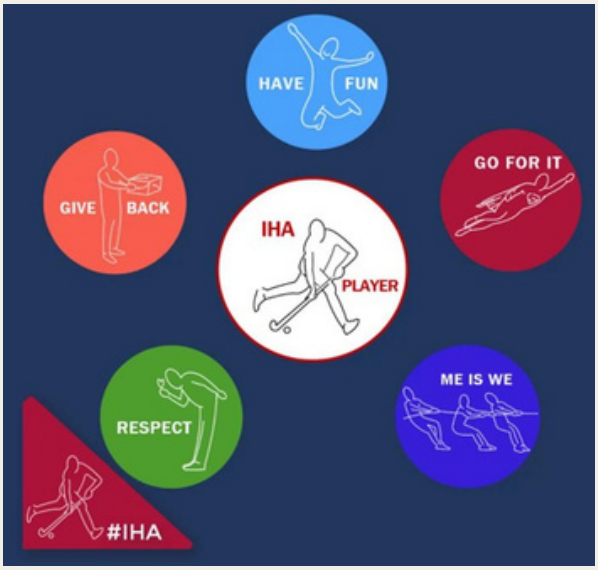
De wedstrijdplanning wordt opgemaakt door de Belgische hockeybond.Wij als club hebben hier geen inspraak in. De planning vind je terug in de Belgium Hockey App.

Spelregels

De spelregels verschillen per leeftijdscategorie. Je vindt ze terug via deze link.

Visie Indiana Hockey Academy

De Indiana Hockey Academy (IHA) wil de sportieve omkadering aanbieden om zelfontplooiing te bereiken en zo gelukkig te groeien. Ons sportief beleid vind je terug op onze website.
Wij geloven dat de IHA meer is dan enkel sport. Om onze missie zo goed mogelijk te realiseren, kiezen we ervoor om binnen de IHA te leven en te werken volgens de onderstaande 5 waarden.



Het eerste jaar (Starters)

- Begin je met de hockeysport dan neem je in theorie het 1e jaar enkel deel aan de trainingen (uitzondering: U6-U7-U8). Zo krijg je de kans om de basistechnieken aan te leren en vertrouwen te krijgen in deze sport.
- Je vorderingen worden nauwgezet in het oog gehouden door de trainers en IHA staff. Ze kijken hoe de evolutie verloopt en of je eventueel al vroeger dan voorzien klaar zou zijn om met zaterdagwedstrijden te starten.
- Aan het eind van het seizoen (mei) wordt er gekeken in welke ploeg de spelers het volgend seizoen kunnen worden ingedeeld om dan ook wedstrijden te spelen.
- De jeugdwedstrijden gaan door op zaterdag.
- Bij U6 start iedereen het eerste deel van het seizoen met twee keer trainen. Na de winterstop start iedereen met wedstrijden op zaterdag.

Belangrijke informatie voor de ouders:

- Hockey is een teamsport waarin samenspelen, teamspirit en sportiviteit bovenaan staan. Op Indiana proberen we, samen met een hoop vrijwilligers, veel gezellige activiteiten voor u en uw kinderen te organiseren waarbij iedereen elkaar beter kan leren kennen. Dit houdt in dat als u besluit om uw kind in te schrijven bij Indiana, tevens uw hele familie welkom is.
- Indien jouw kind meespeelt in een ploeg, wordt er van jou verwacht dat je in een beurtrolsysteem rijdt bij uitwedstrijden en een aantal maal per jaar meehelpt in teamverband bij een activiteit van de club.
- Moedig de ploeg altijd positief en enthousiast aan! Fair play en respect dragen we hoog in het vaandel.
- Breng je kind tijdig naar de training (5 minuten voor de start) en de wedstrijd (minstens 30 minuten) zodat we direct met de sessies kunnen starten en we geen tijd verliezen. Kijk voor de training goed (in Twizzit) na op welk veld uw kind zijn training doorgaat.
- Geef je kind steeds voldoende water mee naar de training of match. Gebruik daarvoor een hervulbare drinkfles.
- Kleed je kind volgens de weersomstandigheden aan zodat te warm of te koud vermeden kan worden.
- Is je kind ziek of kan hij uitzonderlijk niet naar de wedstrijd komen, geef dit zeker door via Twizzit en/of een bericht aan de coach/manager van de ploeg.
- Vul Twizzit regelmatig aan zodat trainer, coach, manager en IHA de aanwezigheid van uw kind kan beheren.
- We betreden het veld **pas wanneer de trainers hiervoor toestemming geven.**
- Niet elke training zullen we binnen ons eigen ploegje afwerken. We bekijken telkens hoe we de groepjes optimaal kunnen verdelen in functie van aanwezigheid om zo de kwaliteit van de trainingen te bewaken. Zo leren we van en met iedereen.
- De training eindigt steeds **5 minuten vroeger**, zodat er voldoende tijd is om het materiaal op te ruimen.
- **Iedereen helpt mee opruimen!** Op het einde van de training helpt elke speler actief bij het verzamelen en wegzetten van het materiaal.
- Zorg er ook voor dat je **voor de training** naar het **toilet** bent gegaan, op die manier kan je genieten van een hoge actieve leertijd.

Nog vragen?

Via onze website vind je de contact gegevevens van iedereen.