

INDIAANTJES U5

Welkom bij seizoen 2026–2027

Praktische informatie voor ouders

Beste ouder,

Vanaf september start je zoon of dochter bij de Indiaantjes U5. In dit document vind je alle praktische informatie en de belangrijkste afspraken voor een fijne en vlotte start.

LOCATIE	TRAININGSPERIODES
Sporthal De Pinte	02/09/2026–18/11/2026
OCP, Polderbos 20	24/02/2027–26/05/2027

Waarom trainen we in de sporthal?

Bij de Indiaantjes maken kinderen spelenderwijs kennis met hockey. Naast hockeyinitiatie staat ook de brede motorische ontwikkeling centraal. Op jonge leeftijd is een gevarieerd aanbod aan bewegingsvaardigheden essentieel.

De sporthal biedt daarvoor veel mogelijkheden én een aangename, veilige omgeving bij regen, koude of wind. Bij mooi weer sporten we zo veel mogelijk buiten op het grasveld naast de sporthal.

Wat doen we tijdens de training?

Elke les combineert hockey en Multimove. We werken aan de 12 fundamentele bewegingsvaardigheden: dribbelen, glijden, heffen en dragen, klimmen, roteren, slaan, springen en landen, trappen, trekken en duwen, vangen en werpen, wandelen en lopen, en zwaaien.

Elke training bestaat uit drie onderdelen:

- Bewegingsparcours
- Balvaardigheden
- Hockey

Uren en groepsindeling

Uur	Groep
14.00–14.55 uur	U5 blauw
15.00–15.55 uur	U5 geel
16.00–16.55 uur	U5 rood

Je kind komt steeds naar de groep waarvoor het is ingeschreven. Wekelijks wisselen van groep is niet de bedoeling. Elke training stopt vijf minuten vroeger, zodat de volgende groep tijdig kan starten.

Ouders in de zaal

We vragen ouders om niet in de zaal te blijven kijken, omdat kinderen hierdoor sneller afgeleid raken. Ze zijn in goede handen bij onze trainers! Tip: naast de sporthal is er een OKay-warenhuis. Je kunt ook terugrijden naar de club om een broer of zus op te halen of af te zetten.

Tand- en scheenbescherming

- Tandbeschermer: verplicht tijdens het hockeygedeelte. Dit is een vereiste vanuit de verzekering en helpt kinderen meteen een goede gewoonte aan te leren. Tijdens de andere activiteiten kan de tandbeschermer in de kous of broekzak. Bekijk hier hoe je een tandbeschermer passend maakt. Is hij te lang, dan mag je het achterste stukje voorzichtig afknippen. Instructievideo
- Scheenbeschermers: nog niet nodig.

Wat brengt je kind mee?

- Sportieve kledij en propere sportschoenen. Een clubtenue is niet nodig.
- Een flesje water. Koek of fruit is voor na de les.
- Een eigen stick mag, maar is niet verplicht. De juiste lengte is ongeveer tot aan de navel; de club kan ook een stick voorzien.
- Laat je kind vóór de training nog even naar het toilet gaan.

Kalender 2026–2027

NAJAAR 2026	VOORJAAR 2027
Woensdag 2 september t.e.m. woensdag 18 november 2026	Woensdag 24 februari t.e.m. woensdag 26 mei 2027

Er zijn geen trainingen tijdens schoolvakanties en op feestdagen. Raadpleeg altijd Twizzit voor de meest actuele kalender en duid daar ook de aan- of afwezigheid van je kind aan.

Nog vragen?

Meer informatie vind je op Nieuw lid jeugd | Indiana.